

INFORMACIJA APIE KAUNO MIESTO POLIKLINIKOS ORGANIZUOJAMUS RENGINIUS SENJORAMS
2026 metų spalio 1-31 dienomis

Pavadinimas	Data, laikas	Vieta	Kabinetas	Lektorius	Pastaba dėl registracijos
Ramybės ir geros savijautos valanda (kūno atpalaidavimas, sąmoningas kvėpavimas)	Spalio 15 d. 15:00 val.	Centro padalinys, Mickevičiaus g. 4	409 kab.	Gyvensenos medicinos specialistė Lina Bagdonavičienė	Registracija nebūtina
Paskaita: „Judėjimas - sveikos širdies pagrindas“	Spalio 20 d. 11:00 val.	Centro padalinys, Mickevičiaus g. 4	409 kab.	Kineziterapeutė Eglė Zimnickienė	Registracija nebūtina
Grupinė treniruotė: „Mobilumo, pusiausvyros ir koordinacijos gerinimas“	Spalio 13 d. Spalio 27 d. 11:00 val.	Centro padalinys, Mickevičiaus g. 4	409 kab.	Kineziterapeutė Eglė Zimnickienė	Registracija nebūtina
Pasakų terapija	Spalio 9 d. 13:00 val.	Centro padalinys, Nepriklausomybės a. 10	Dienos stacionaras IV a.	Psichologė Viktorija Maslenikova	Būtina registracija tel. 0 37 409 808
Relaksacija	Spalio 5 d. Spalio 22 d. 13:00 val.	Centro padalinys, Nepriklausomybės a. 10	Dienos stacionaras IV a.	Psichologė Eglė Dučinskaitė	Būtina registracija tel. 0 37 409 808
Dailės terapija	Spalio 15 d. 13:00 val.	Centro padalinys, Nepriklausomybės a. 10	Dienos stacionaras IV a.	Dailės terapeutė Renata Alikauskienė	Būtina registracija tel. 0 37 409 808
Užsiėmimas „Perrašykime senatvės scenarijų“	Spalio 16 d. 13:00 val.	Centro padalinys, Nepriklausomybės a. 10	Dienos stacionaras IV a.	Socialinė darbuotoja Asta Sabaliauskaitė	Būtina registracija tel. 0 37 409 808
Paskaita: „Septyni sveiko amžėjimo raktai: kaip ilgiau išlikti energingiems ir savarankiškiems“	Spalio 14 d. 16:00 val. (Trukmė 1,5 val.)	Dainavos padalinys, Pramonės pr. 31	Jaunimo centro didžioji salė	Gyvensenos medicinos specialistė Aistė Kučinskienė	Registracija nebūtina
Paskaita: „Protezavimo ant implantų ypatumai vyresnio amžiaus pacientams“	Spalio 12 d. 13:00 val.	Dainavos padalinys, Pramonės pr. 31	Jaunimo centro didžioji salė	Martynas Šilys	Tel pasiteiravimui tel. 0 37 404 002 Registracija nebūtina
Gera savijauta per judėjimą ir kūrybą	Spalio 2 d. 11 val. (Trukmė 2 val.)	Dainavos padalinys, Pramonės pr. 31	Jaunimo centro didžioji salė	Socialinės darbuotojos Renata Volskienė Laura Dailidonienė	Būtina registracija Tel. 0 37 404007 Vietų skaičius ribotas.

Pavadinimas	Data, laikas	Vieta	Kabinetas	Lektorius	Pastaba dėl registracijos
Grupinė treniruotė: „Sveikatinimo mankšta senjorams“	Spalio 7 d. Spalio 14 d. Spalio 21 d. Spalio 28 d. 10.10 val. ir 15:10 val.	Dainavos padalinys Pramonės pr. 31	229 kab.	Kineziterapeutės: Rugilė Gudžė Raminta Dubikaltė	Būtina registracija tel. 0 37 303 899 Vietų skaičius ribotas.
Mankšta pečių juostai	Spalio 6 d. Spalio 20 d. 11.00 val.	Šančių padalinys Juozapavičiaus pr.72	236 kab.	Kineziterapeutas Markas Stankevičius	Būtina registracija tel. 0 37 281 371 (8-15val.) Vietų skaičius ribotas.
Paskaita „Burnos sausumas“	Spalio 14 d. 14.00 val.	Šančių padalinys Juozapavičiaus pr.72	236 kab.	Gyd. odontologė Marta Globytė	Registracija nebūtina
Diabeto valdymas pasitelkiant gyvensenos medicinos įrankius	Spalio 13 d. 10:00 val.	Šančių padalinys A.Juozapavičiaus pr.72	236 kab.	Gyvensenos medicinos specialistė Vaiva Lukošienė	Registracija nebūtina
Geros savijautos receptas: kaip išlikti sveikiems ir aktyviems.	Spalio 16 d. 14:00 val.	Šančių padalinys A.Juozapavičiaus pr. 72	236 kab.	Bendrosios praktikos slaugytoja Aistė Palivonaitė	Registracija nebūtina
Socialinio darbuotojo konsultacijos	Spalio 5d. Spalio 12 d. Spalio 19 d. Spalio 26 d. 10-12 val.	Šančių padalinys A.Juozapavičiaus pr. 72	402 kab.	Socialinė darbuotoja Rūta Sirtautienė	Registracija nebūtina
Socialinio darbuotojo konsultacijos	Spalio 6 d. Spalio 13 d. Spalio 20 d. Spalio 27 d. 14-16 val.	Šančių padalinys A.Juozapavičiaus pr. 72	402 kab.	Socialinė darbuotoja Edita Skalskienė	Registracija nebūtina
Kineziterapijos taikymas sąnarių judrumui gerinti vyresniame amžiuje	Spalio 8 d. 11:00 val.	Kalniečių padalinys Savanorių pr. 369	247 kab.	Kineziterapeutė Fausta Jankauskaitė	Būtina išankstinė registracija tel. 0 37 401 464 Vietų skaičius ribotas.

Pavadinimas	Data, laikas	Vieta	Kabinetas	Lektorius	Pastaba dėl registracijos
„Eik, atrask, mėgaukis: laisvalaikio užimtumo idėjos senjorams“.	Spalio 07 d. 14:00 val.	Kalniečių padalinys Savanorių pr. 369	244 kab.	Socialinė darbuotoja Jurgita Aušrotaitė	Registracija nebūtina
Paskaita „Nerimo valdymas kasdieniniame gyvenime“	Spalio 08 d. 13:00 val.	Kalniečių padalinys Savanorių pr. 369	244 kab.	Psichologė Monica Ciobanu	Registracija nebūtina