



PACIENTO ATMINTINĖ

Kaip pasiruošti magnetinio rezonanso tomografijos (MRT) tyrimui?



➤ Bendros rekomendacijos (visiems MRT tyrimams)

- Prieš tyrimą nusiimkite visus metalo turinčius daiktus: papuošalus, laikrodžius, plaukų segtukus, kreditines korteles, klausos aparatus, protezus su metalu.
- Tyrimui ateikite be makiažo – ypač tokio, kuriame gali būti metalo dalelių (pvz., blizgučių, metalinių pigmentų).
- Būtinai informuokite personalą, jei turite:
 - širdies stimuliatorių, aneurizmos klipsų, kochlearinį implantą ar kitus medicinos prietaisus;
 - metalinių implantų, kitų elektroninių, mechaninių ar magnetinių prietaisų organizme.
- Tyrimo metu labai svarbu gulėti nejudant, nes judesiai gali pabloginti vaizdo kokybę.
- Tyrimo dieną apsirenkite patogiais drabužiais.

➤ Jei tyrimo metu bus naudojama kontrastinė medžiaga

- Prieš tyrimą turi būti atliktas kreatinino koncentracijos kraujyje tyrimas, kad įvertinti inkstų funkciją.
- Jei esate alergiškas kontrastinei medžiagai ar jodui, informuokite personalą.

➤ Kam MRT atlikti negalima?

- Pacientams, turintiems:
 - širdies stimuliatorių (išskyrus pažymėtus „MRI SAFE“),
 - poodinius defibriliatorius,
 - mechaninius širdies vožtuvus,
 - klajoklio nervo neurostimuliatorius.
- Jei kūne yra implantų iš geležies, nikelio ar kobalto.
- Moterims su gimdos spirale rekomenduojama pasikonsultuoti su ginekologu prieš tyrimą.
- Pacientams po aneurizmos operacijos su metalinėmis kabutėmis (klipsais), nebent jų dokumentuose nurodyta „MRI SAFE“.
- Nėštumas nėra absoliuti kontraindikacija, tačiau tyrimas atliekamas tik nuo 12 nėštumo savaitės.

➤ Pasiruošimas pagal tyrimo sritį

Kaklo minkštųjų audinių / stuburo / krūtinės ląstos MRT

- Nevalgykite 2 val. iki tyrimo.

Galvos smegenų / hipofizės / vidinės ausies MRT

- Nevalgykite 2 val. iki tyrimo.
- Tyrimui ateikite be makiažo – ypač tokio, kuriame gali būti metalo dalelių (pvz., blizgučių, metalinių pigmentų) ir stiprių plaukų modeliavimo priemonių.

Galvos akiduobių MRT

- Nevalgykite 2 val. prieš tyrimą.
- Tyrimo dieną nenaudokite makiažo ir plaukų modeliavimo priemonių.
- Jei turite priaugintas blakstienas – jos gali pabloginti tyrimo kokybę, todėl rekomenduojama jas nusiimti.

Krūtų MRT

- Tyrimą rekomenduojama atlikti 7–14 ciklo dieną.
- Nevalgykite 2 val. prieš tyrimą.
- Vartojami hormonai (kontraceptikai, hormoninis gydymas, spiralė) gali sumažinti tyrimo informatyvumą.

Tulžies, kasos ir kepenų latakų MRT (MRCP)

- Nevalgykite 4 val. prieš tyrimą.

Dubens MRT

- Nevalgykite 4 val. prieš tyrimą.
- Nesišlapinkite bent 1–2 val. prieš tyrimą (jei tiriama šlapimo pūslė – 2 val. ir daugiau).

Pilvo organų MRT

- Nevalgykite 4 val. prieš tyrimą.
- Nesišlapinkite bent 1 val. prieš tyrimą.

Prostatos MRT

- Nevalgykite 4 val. prieš tyrimą.
- Iš vakaro arba kelias valandas prieš tyrimą naudokite mikroklizmą (vaistinė patars, kuri tinkamiausia).
- Jei turite – atsineškite prostatos specifinio antigeno (PSA) tyrimo rezultatus.

Tiesiosios žarnos (rectum) MRT

- 24 val. iki tyrimo venkite kieto, sunkiai virškinamo maisto.
- Iš vakaro arba kelias val. prieš tyrimą panaudokite mikroklizmą.
- Atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kreatinino koncentracijos kraujyje tyrimo rezultatus.

Plaštakų / pėdų MRT

- Tyrimo dieną nagai neturi būti padengti geliniu laku ar geliu.



Informacija

[+370 37 282 233](tel:+37037282233)



[Apie MRT tyrimą](#)