

INFORMACIJA APIE KAUNO MIESTO POLIKLINIKOS ORGANIZUOJAMUS RENGINIUS SENJORAMS
2025 metų spalio 1-31 dienomis

Pavadinimas	Data, laikas	Vieta	Kabinetas	Lektorius	Pastaba dėl registracijos
Grupinė mankšta „Sveikatinimo mankšta senjorams“	Spalio 7 d. Spalio 14 d. Spalio 21 d. Spalio 28 d. 10.10 val. ir 15:10 val.	Dainavos padalinys Pramonės pr. 31	229 kab.	Kineziterapeutės: Rugilė Gudžė Raminta Dubikaltė	Būtina išankstinė registracija (vietų skaičius ribotas) tel. 0 37 303 899
Paskaita apie dantų protezavimą	Spalio 6 d. 13:00 val.	Dainavos padalinys Pramonės pr. 31	Jaunimo centro didžioji salė	Gyd odontologas Martynas Šilys	Tel pasiteiravimui tel. 0 37 404 002
Patyriminis užsiėmimas, orientuotas į pažintinių (kognityvinių) funkcijų gerinimą: „Atminties stiprinimas + Judėjimas = Ilgaamžiškumas“: -mankšta (judesio ir smegenų derinimo žaidimai); -kognityvines funkcijas lavinantys žaidimai; -rekomendacijos kasdienei veiklai.	spalio 1 d. 11 val. (trukmė 90 min.)	Dainavos padalinys Pramonės pr. 31	Jaunimo centro didžioji salė	Socialinės darbuotojos Renata Volskienė ir Laura Dailidonienė	Būtina išankstinė registracija tel. 0 37 404 007
Dailės terapija	Spalio 8 d. 13:00 - 14:30 val.	Centro padalinys, Nepriklausomybės a. 10	Dienos stacionaras IV a.	Dailės terapeutė Renata Alikauskienė	Būtina išankstinė registracija tel. 0 37 409 808
Judesio terapija	Spalio 21 d. 13:00 - 14:00 val.	Centro padalinys, Nepriklausomybės a. 10	Dienos stacionaras IV a.	Judesio terapeutė Ieva Milašiūtė	Būtina išankstinė registracija tel. 0 37 409 808
Relaksacija	Spalio 15 d. 13:00 - 14:00 val.	Centro padalinys, Nepriklausomybės a. 10	Dienos stacionaras IV a.	Psichologė Eglė Dučinskaitė	Būtina išankstinė registracija tel. 0 37 409 808
Sulaužykime mitus apie vyresnį amžių	Spalio 30 d. 13:00 - 14:00 val.	Centro padalinys, Nepriklausomybės a. 10	Dienos stacionaras IV a.	Socialinė darbuotoja Asta Sabaliauskaitė	Būtina išankstinė registracija tel. 0 37 409 808

Pavadinimas	Data, laikas	Vieta	Kabinetas	Lektorius	Pastaba dėl registracijos
Paskaita „Kvėpuok, kad sumažintum įtampą“	Spalio 15 d. 17:00 val.	Centro padalinys, Mickevičiaus g. 4	409 kab.	Gyvensenos medicinos specialistė Lina Bagdonavičienė	Registracija nebūtina
Socializacijos svarba psichikos sveikatai vyresniame amžiuje	Spalio 9 d. 13:00 val.	Kalniečių padalinys Savanorių pr. 369	224 kab.	Socialinio atvejo vadybininkė Laima Karaškaitė	Registracija nebūtina
Kineziterapijos taikymas sąnarių judrumui gerinti vyresniame amžiuje	Spalio 8 d. 11:00 val.	Kalniečių padalinys Savanorių pr. 369	247 kab.	Kineziterapeutė Fausta Jankauskaitė	Būtina išankstinė registracija (vietų skaičius ribotas) tel. 0 37 401 464
Popietės arbatėlė „Eik, atrask, mėgaukis: laisvalaikio užimtumo idėjos senjorams“.	Spalio 20 d. 16:00 val.	Kalniečių padalinys Savanorių pr. 369	224 kab.	Soc. darbuotoja Jurgita Aušrotaitė	Registracija nebūtina
Paskaita „Burnos higiena“	Spalio 21 d. 12.30 val.	Šančių padalinys Juozapavičiaus pr.72	236 kab.	Burnos higienistė Brigita Špokienė	Registracija nebūtina
Paskaita „Cholesterolio kiekio reguliavimas pasitelkiant gyvensenos mediciną“	Spalio 15 d. 16.00 val.	Šančių padalinys Juozapavičiaus pr.72	236 kab.	Gyvensenos medicinos specialistė Vaiva Lukošienė	Registracija nebūtina
Grupinė mankšta pečių juostai	Spalio 07 d. 10:00 val.	Šančių padalinys Juozapavičiaus pr.72	236 kab.	Kineziterapeutas Markas Stankevičius	Būtina registracija (vietų skaičius ribotas) tel. 0 37 281 371 (8-15val.)
Paskaita „Sveikos mitybos pagrindai“	Spalio 23 d. 15:00 val.	Šančių padalinys Juozapavičiaus pr.72	236 kab.	Gyvensenos medicinos specialistė Eglė Ligmantė Minevičienė	Registracija nebūtina