



Kaip pasiruošti fizinio krūvio mėginio (veloergometrijos, tredmilo) tyrimui?



➤ Fizinio krūvio mėginys (veloergometrija, tredmilas) -

tai elektrokardiogramos
registravimas fizinio krūvio
metu.

Atliekant veloergometriją galima
įvertinti ne tik širdies ritmo ar
kraujotakos sutrikimus, bet ir
organizmo adaptacinius
pajėgumus, prisitaikymą krūviui,
rezervinius pajėgumus,
treniruotumą, gydymo
efektyvumą.

Tyrimas atliekamas minant
specialų medicininį stacionarų
dviratį arba einant ėjimo takeliu.

➤ Kaip pasiruošti tyrimui?

- Tyrimui rekomenduojame prie kabineto atvykti 15 min. anksčiau.
- Dėvėkite patogią aprangą ir avalynę, tinkamą sportui.
- Tyrimo dieną nevertokite kardiologinių vaistų, kaip nurodė gyd. kardiologas.
- 2 valandas iki tyrimo nevalgykite ir negerkite kofeino turinčių gėrimų: kavos, arbatos, energetinių gėrimų.
- 2 valandas iki tyrimo nerūkykite.
- Prieš tyrimą venkite didelio fizinio krūvio, būkite pailsėję.



.....

.....

.....

.....

.....

.....