



Kaip pasiruošti ir elgtis Holterio tyrimo metu?

➤ Holterio monitoravimas

yra diagnostinis tyrimas, skirtas įvertinti širdies ritmą ir širdies veiklą per 24 arba 48 val. Tyrimas atliekamas naudojant nedidelį aparatą su elektrodais, kuris pritvirtinamas ant krūtinės. Aparatas fiksuoja elektrokardiogramos signalus nuolat ir įrašo juos į vidinę atmintį.

➤ Kaip pasiruošti tyrimui:

- Paskirtu laiku atvykite į polikliniką (kabineto numerį galite sužinoti registruojantis arba gautoje SMS žinutėje dieną prieš tyrimą).
- Drabužiai turi būti laisvi, moterims - liemenėlė be metalinių lankelių.

➤ Kitą dieną:

- tuo pačiu laiku atvykite į polikliniką nuimti Holterio aparato.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

➤ Ko negalima daryti tyrimo atlikimo metu?

- Nesiprauskite duše ar vonioje, venkite bent kokių vandens procedūrų, pirties.
- Nemiegokite ant pilvo, nakčiai apsvilkite priglundusius marškinėlius laidams prilaikyti.
- Nelieskite elektrodų.
- Venkite elektromagnetinių laukų – Holterio aparatas neturėtų liestis su mobiliu telefonu, stenkitės kuo mažiau naudotis telefonu, nenešiokite išmaniojo laikrodžio, venkite vietų, kur yra magnetai, elektrinės šildyklės ir buvimo aukštos įtampos zonose.
- Tyrimo dieną neatlikite rentgeno, magnetinio rezonanso tyrimo, fizioterapijų procedūrų.

➤ Ką reikia daryti tyrimo metu?

- Užsiimkite įprastine veikla, kad tyrimo duomenys būtų tikslesni.
- Pasižymėkite simptomus, kuriuos jaučiate tyrimo metu – užsirašykite laiką ir aplinkybes (pvz., važiuote dviračiu, lipote laiptais, nešėte pilną pirkinį krepšį ir pan.) kai pajutote širdies skausmą, galvos svaigimą, permušimus.