



## Ko dar galima tikėtis po profesionalios burnos higienos procedūros atlikimo?

- Profesionali burnos higiena – intervencinė procedūra, kurios metu, specialia odontologine įranga (ultragarsiniu skaleriu bei rankiniais instrumentais) nuvalomos virš dantenu ir po dantenomis esančios kietosios bei minkštosios dantų apnašos, nupoliruojami dantų paviršiai bei aštrūs dantų plombų kraštai.
- Nors ir labai naudinga, procedūra turi minimalų dirginantį poveikį burnos audiniams – siekiant pašalinti giliai dantenu kišenėse susiformavusius dantų akmenis, neišvengiamai traumuojamos aplinkinės dantenos.
- Kelias dienas po procedūros dantenos gali būti paburkusios ir intensyviau nei įprastai pakraujuoti valantis dantis.
- Pašalinus dantis supusias kietąsias apnašas, keletą dienų, dantys taip pat gali tapti šiek tiek paslankesni.

Mes visada pasiruošę Jums padėti!

## Susisiekite su mumis:



(8 37) 403 900



Pramonės pr. 31  
Baltų pr. 7  
Savanorių pr. 369  
Mickevičiaus g. 4  
A. Juozapavičiaus pr. 72



[www.kaunopoliklinika.lt](http://www.kaunopoliklinika.lt)



KAUNO  
MIESTO  
POLIKLINIKA



**ATMINTINĖ PACIENTAMS**

# Po profesionalios burnos higienos





### Nevalgykite ir negerkite 1 val. po procedūros

- Po profesionalios burnos higienos atlikimo, dantys tampa jautresni aplinkos poveikiui.
- Siekiant neišprovokuoti dar didesnio dantų jautrumo, stenkitės atitolinti galimą dantų sudirginimą ir neskubėkite valgyti, gerti.
- Kelias valandas po procedūros, nevartokite karšto, šalto maisto, rinkitės vidutinės temperatūros minkštus maisto produktus.

### Venkite ryškų spalvinį pigmentą turinčių maisto produktų

- Pirmąją parą po procedūros, nevalgykite dažančių maisto produktų, tokių kaip burokėliai, morkos, uogos; negerkite kavos, raudono vyno.
- Priešingu atveju, dantys gali pakeisti spalvą ir nusidažyti.



### Nevartokite pieno produktų

- Jeigu procedūros metu Jums buvo taikytos fluoro aplikacijos, pirmąją parą po procedūros derėtų vengti pieno produktų (jogurto, varškės ir kt.).
- Pieno produktuose esantis kalcis gali sutrikdyti fluoro pasisavinimą danties kietuosiuose audiniuose (danties remineralizacija) ir teigiamas dantis stiprinantis efektas nebus pasiektas.

### Nepamirškite individualios burnos higienos

- Net ir jaučiant dantų bei dantenų jautrumą po procedūros, du kartus dienoje švelniai valykite dantis minkštu šepetėliu, pasitelkite tarpdančių priežiūros priemones, valykite liežuvį.
- Pagal procedūrą atlikusio gydytojo odontologo ar burnos higienisto rekomendacijas, naudokite skalavimo skystį.



*Atminkite, kad nepaisant galimų nemalonių pojūčių, **profesionali burnos higiena** – bene efektyviausia priemonė, galinti padėti užkirsti kelią periodonto ligoms bei dantų praradimui ateityje.*

*Priklausomai nuo burnos sveikatos būklės, profesionalią burnos higienos procedūrą rekomenduotina atlikti kas 6 mėn. – 1 m.*

*Esant nuogąstavimams, į visus iškilusius klausimus Jums atsakys mūsų burnos sveikatos priežiūros specialistai – kvalifikuoti gyd. odontologai bei burnos higienistai.*