



Visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis, kuri administruoja Sveikatos apsaugos ministerija, finansuojamas projektas

„Širdies ir kraujagyslių ligomis sergančių asmenų savirūpa: įgūdžių formavimas, skatinimas ir gerinimas inovatyvių technologijų pagalba”

Sutartis Nr. S-134, 2023 06 01

Projekto tikslas - formuoti, skatinti ir pagerinti 70 asmenų, sergančių širdies ir kraujagyslių ligomis, savirūpos įgūdžius, pasitelkiant inovatyvias technologijas.

Tikslinė grupė: Kauno miesto ir/ ar rajono gyventojai (18-65+ metų), kurie serga širdies ir kraujagyslių ligomis.

Numatomos projekto veiklos:

- metodikos darbui su asmenimis, sergančiais širdies ir kraujagyslių ligomis, parengimas;
- informacinės paskaitos gyvenimo pokyčio ir savirūpos temomis širdies ir kraujagyslių ligomis sergantiems asmenims;
- individualios gyvenimo medicinos specialisto konsultacijos širdies ir kraujagyslių ligomis sergantiems asmenims;
- inovatyviomis technologijomis paremtos priemonės (mobiliosios aplikacijos ir platformos) taikymas bei širdies ir kraujagyslių ligomis sergančių asmenų sveikatos rodiklių nuotolinė stebėseną;
- informacinis straipsnis internete ir socialiniuose tinkluose apie vykdomą projektą, jo veiklas, visuomenės sveikatos išsaugojimo, sveikos gyvenimo, savirūpos aktualumą;
- informacinis renginys širdies ir kraujagyslių ligomis sergantiems asmenims, sveikatos priežiūros specialistams, visuomenei.

Laukiami rezultatai:

- 1 metodika, skirta nuosekliam tikslinės grupės dalyvių poreikius atliepiančiam darbui su širdies ir kraujagyslių ligomis sergančiais asmenimis siekiant kokybiškai formuoti, skatinti ir gerinti jų savirūpos įgūdžius;
- 3 informacinės paskaitos, skirtos asmenims, sergantiems širdies ir kraujagyslių ligomis, didinti jų sveikatos raštingumą subalansuotos mitybos, fizinio aktyvumo ir motyvacijos keisti gyvenimą temomis, siekiant didesnės ir kokybiškesnės savirūpos;
- 280 vnt. individualių gyvenimo medicinos specialistų konsultacijų asmenims, sergantiems širdies ir kraujagyslių ligomis (70 dalyvių po 4 konsultacijas), sudaryta 70 planų, skirtų individualizuotos savirūpos įgūdžių formavimui, skatinimui ir gerinimui;
- inovatyviomis technologijomis paremtos priemonės taikymas 70 asmenų (dalyvių) įdiegus mobiliąją aplikaciją ir projekto sveikatos priežiūros specialistams suteikus prieigą prie platformos nuotolinei dalyvių sveikatos rodiklių stebėsenai vykdyti. Individualizuotus savirūpos planus sėkmingai įgyvendino ne mažiau 80 proc. dalyvių;
- 1 informacinis straipsnis, skirtas didinti sveikatos raštingumą, atkreipti dėmesį ir prisidėti prie informuotumo apie savirūpos, sergant širdies ir kraujagyslių ligomis, svarbą didinimo;
- 1 informacinis renginys, skirtas informuotumo didinimui, gerosios patirties sklaidai, grįžtamajam ryšiui su projekto dalyviais, specialistais.

Projekto įgyvendinimui Valstybinis visuomenės sveikatos stiprinimo fondas skiria 66 233,70 Eur, VšĮ Kauno miesto poliklinika nuosavomis lėšomis prisideda 3 448,00 Eur.

Projekto vykdymo laikotarpis: 2023 m. birželio 1 d. – 2023 m. gruodžio 1 d.