

# KMP gydytojai priešakinėse kovos su koronavirusu gretose

Koronaviruso pandemija išvedė Kauno miesto poliklinikos (KMP) gydytojus į priešakines linijas. Be įprasto pacientų aptarnavimo KMP darbuotojai **dirba mobiliuose koronaviruso patikros punktuose ir karščiavimo klinikoje.**

## Ar būtina atvykti?

„KMP konsultuoja pacientus nuotoliniu ir kontaktiniu būdu, teikia būtina odontologinę pagalbą, skiepia, prižiūri nėščiąsias, taip pat savivaldybės nurodymu užtikrina ir viešąjį interesą, siūsdama savo darbuotojus dirbti mobiliuosiuose koronaviruso patikros punktuose bei karščiavimo klinikoje, įkurtoje taip pat KMP patalpose. Dėkojame savo darbuotojams, kurie, neskaičiuodami savo darbo valandų ir netausodami jėgų, dirba, kad visiems Kauno miesto gyventojams būtų suteiktos reikiamos paslaugos“, – pastebi KMP direktorius Paulius Kibiša.

Daugelis konsultacijų poliklinikoje karantino metu teikiamos nuotoliniu būdu, tai yra konsultuojant telefonu. „Tai – ir šeimos gydytojų, ir gydytojų specialistų, psichikos sveikatos centro paslaugos“, – vardijo KMP direktoriaus pavaduotojas medicininis Raimundas Micka.

Karantino metu planinės konsultacijos, diagnostinės, profilaktinės ir gydymosi paslaugos atidedamos, išskyrus pagalbą ir paslaugas, kurių nesuteikus pacientui atsirastų poreikis būtinajai medicinos pagalbai arba reikšmingai pablogėtų paciento būklė. Apie tai sprendžia gydančias gydytojas telefoninės konsultacijos metu. Primenama, kad per karantiną receptai vaistams, medicinos pagalbos priemonėms, nedarbingumo pažymėjimams išrašomi, tyrimų rezultatai aptariami telefonu. „Tiek šeimos gydytojas, tiek gydytojas specialistas sprendžia, ar žmogui būtina atvykti į polikliniką dėl tiesioginės konsultacijos“, – teigia gydytojas R. Micka.

KMP ėmėsi priemonių, kad vizitai karantino metu būtų kuo saugesni. Prie įėjimo į poliklinikos padalinius budėti paskirti darbuotojai atsitiktinių žmonių į ją neįleidžia. Toks darbuotojas turi sąrašą žmonių, kuriems šeimos gydytojo, gydytojo specialisto, odontologo, chirurgo ar ginekologo tą dieną paskirtos kontaktinės konsultacijos, ir praleidžia tik juos. Be to, atskiriami karščiujančių ir nekarščiujančių pacientų, taip pat

skiepytis atvykstančių pacientų ir nėščiųjų srautai. Jiems sudaromos sąlygos į polikliniką patekti pro skirtingas įėjimas.

Kiekviename poliklinikos padalinyje įrengtos ir izoliacinės patalpos tiems, kam konsultacijos poliklinikoje metu įtariamas koronavirusas. „Žinoma, jau konsultuojant pacientą telefonu aiškinamės, ar pacientui galima įtarti COVID-19 viruso infekciją, tada rekomenduojame skambinti GMP ir būti konsultuojamiems tiesiai Kauno klinikinėje ligoninėje. Tačiau, jei toks žmogus pas mus vis dėlto atvyksta, izoliacinėje patalpoje mes jam sudarome sąlygas palaukti, kol atvažiuos greitoji pagalba“, – pasakojo direktoriaus pavaduotojas medicininis.

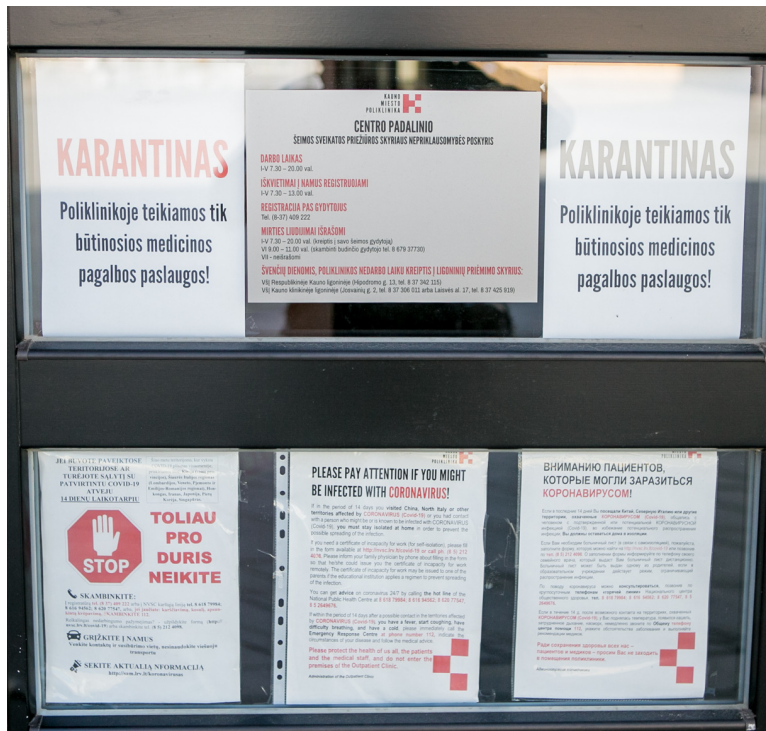


**Raimundas Micka:**

**Svarbu žinoti, kad žmogus turi skambinti savo šeimos gydytojui. Jei sveikatos problemos negalės išspręsti pats šeimos gydytojas, jis suderins nuotolinės gydytojo specialisto konsultacijos laiką.**

## Toliau skiepia vaikus

Pasak KMP Šilainių padalinio Šeimos sveikatos priežiūros skyriaus vedėjos šeimos gydytojos Rūtos Ūsienės, nuotolines konsultacijas telefonu poliklinikoje teikia jau seniai: „Mes ir iki šiol per jas pratęsdavome receptą anksčiau vartotiems vaistams, skirdavome tyrimus pakartotinai



■ **Skelbia:** ant visų poliklinikos padalinių durų – užrašai, primenantys, kad karantino metu poliklinikos darbo pobūdis pasikeitė.

Vilmanto Raupelio nuotr.

arba juos aptardavome. Tačiau, esant karantinui, per nuotolines konsultacijas išrašome ir nedarbingumo pažymėjimus – dėl ligos, vaiko priežiūrai, saviizoliacijai grįžus iš užsienio ir visais kitais atvejais.“

Karantino sąlygomis užtenka konsultacijos telefonu, kad būtų išduota laikina sveikatos pažyma vairuotojams profesionalams, vairuojantiems krovinių transportą. Tokia pažyma galioja tris mėnesius. O galiojanti sveikatos patikrinimo pažyma įsidarbinantiems ar dirbantiems asmenims karantino metu nebūtina.

Pasak gydytojos, ir konsultuojant telefonu galima išspręsti labai daug problemų. R. Ūsienė vylėsi, kad žmonės, supratę nuotolinių konsultacijų naudą, ir pasibaigus karantinui dažniau jomis naudosis: „Manau, dabar mūsų pacientai supras, kad anksčiau jie kartais be reikalo eidavo į polikliniką aptarti tyrimų, išsirašyti vaistų, kai kuriais atvejais – ir nedarbingumo pažymą, tai galima ir konsultuojant telefonu.“

Gydytoja priminė, kad ir karantino metu būtina skiepyti vaikus. „Tėveliai susisiekiama telefonu su šeimos gydytoju ar pediatru, kuris paklausia, ar nebuvo kontakto su galimu COVID-19 nešiotoju, ar vaikutis neserga. Jei viskas gerai, vaikutis užregistruojamas atvykti skiepytis. Čia, Šilainių padalinyje, mes turime puikią galimybę mamoms su vaikučiais priimti per atskirą įėjimą, kad nebūtų jokio kontakto su į polikliniką atvykstančiais suaugusiaisiais, atskirame švaramo kabinete, – informavo R. Ūsienė. – Ten juos apžiūriname, paskiepijame ir lygiai taip pat saugiai išleidžiame. Mes, gydytojai,

vaikučius priimame su apsaugos priemonėmis, kad ir mes patys neužsikrėstume, ir vaikučių galimai neužkrėstume.“

O neprivalomus skiepus, kol tęsiasi karantinas, daugeliu atvejų rekomenduojama atidėti. „Vasario mėnesį prasidėjo skiepimai nuo erkinio encefalito. Daug žmonių, tuo metu gavusių pirmąją vakcinos dozę, dabar atėjo antros. Žmonės iki 65 metų, kurie nėra rizikos grupėje, neserga lėtinėmis ligomis ir gali atvykti į polikliniką, nuo erkinio encefalito mes ir toliau skiepijame. Visiems kitiems rekomenduojama skiepus atidėti“, – teigia R. Ūsienė.

## Tęsia nėščiųjų priežiūrą

Karantino metu poliklinikoje laukiamos ir nėščiosios. Pirminė konsultacija taip pat vyksta telefonu, per ją gydytojas ginekologas aiškina moters sveikatos būklę, vertina atliktus tyrimus ir paskiria kontaktinės konsultacijos laiką arba nusprendžia ją kol kas atidėti. „Neteislinga manyti, kad karantino sąlygomis nėščiosios poliklinikoje laukiamos tik jei pasijunta blogai. Joms, pagal nėštumo priežiūros planą, turi būti atliekami laboratoriniai (kraujo, šlapimo, pasėlio) ir ultragarso tyrimai. Šių tyrimų ir per karantiną būtina atvykti į polikliniką“, – teigė KMP Šilainių padalinio vadovė gydytoja ginekologė Janina Didžiulienė.

Gydytoja įspėja, kad, laiku nėščiajai neatliktus laboratorinių ir ultragarso tyrimų, neišauginus pasėlio, gali būti pavėluotai diagnozuotos nėščiosios ligos, tokios kaip kraujo rezus faktorius, nėščiųjų cukrinis diabetas, nėščiųjų anemija, šlapimo takų infekcija ir kitos. Tai gali daryti įtaką

## Kauno miesto poliklinikoje karantino metu teikiamos šios paslaugos

■ Jeigu buvote užsiregistravę į planinę konsultaciją pas šeimos gydytoją ar gydytoją specialistą, likite namuose, gydytojas jums paskambins.

■ Jeigu jūsų šeimos gydytojas, konsultuodamas jus, įvertina, kad reikalinga gydytojo specialisto konsultacija, tuomet šeimos gydytojas gali susisiekti telefonu su mūsų poliklinikos gydytojais specialistais ir gauti konsultaciją dėl jūsų sveikatos priežiūros nuotoliniu būdu.

■ Jeigu jūs laukiatės, nėščiųjų priežiūra išlieka tokia pati, tik prieš atvykstant turite susisiekti telefonu su savo gydytoja ginekologe ar akušere.

■ Jeigu jums ar jūsų vaikui numatyti skiepai pagal planą, kviečiame susisiekti su savo šeimos gydytoju telefonu jo darbo laiku arba užsiregistruoti dėl nuotolinės paslaugos (šeimos gydytojas jums paskambins).

■ Jeigu jums skauda dantį, jaučiate patinimą, skambinkite į poliklinikos registratūrą ir jums suteiksime informaciją, kaip gauti pagalbą.

## Nuotoliniu būdu teikiamos paslaugos

■ Jeigu jums reikia paskirti ar pratęsti vaistinių preparatų ar medicinos pagalbos priemonių skyrimą, reikalingi būtini tyrimai (kurie turi būti atlikti, siekiant paskirti ar koreguoti gydymą, būtina užkirsti kelią būtinosios medicinos pagalbos poreikio atsiradimui arba reikšmingam sveikatos būklės blogėjimui) ar norite sužinoti tyrimų atsakymus, kviečiame užsiregistruoti nuotolinei paslaugai ir šeimos gydytojas jums atskambins registracijos laiku.

■ Išduodama Vairuotojo sveikatos patikrinimo medicininė pažyma (forma Nr. E083-1) II grupės transporto priemonių (C, D, CI, CIE, CE, DI, DIE, DE kategorijų) vairuotojams, vykstantiems atsivežti krovinių į užsienio valstybes, kuriems būtina pasikeisti vairuotojo pažymėjimą. Šiai paslaugai reikia užsiregistruoti skambinant į poliklinikos registratūrą.

ne tik nėščiosios sveikatos sutrikimams, bet ir vaisiaus būklei, jo vystymuisi, augimui. „Be to, jei pastebime, kad kažkas negerai, per tiesioginę konsultaciją mūsų gydytojai ginekologai gali konsultuoti su aukštesnio lygio gydytojais – Kauno klinikų Perinataliniu centru. Konsultacijos telefonu metu to padaryti negalime“, – dar vieną priežastį, kodėl ir per karantiną būsimosios mamos turėtų atvykti konsultuoti į polikliniką, įvardijo gydytoja ginekologė.