

Pastarosiomis dienomis užėjus į poliklinikas ney-la abejonių, kodėl mieste paskelbta gripo epidemija – gydytojų kabinetus apgulė karščiuojantys pacientai. Šiemet gripas smogė staigiai ir stipriai.



■ **Patarimas:** medikės R. Ūsienė (kairėje) ir R. Pakutkienė-Aleksė pataria susirgus gripu nedelsti ir kreiptis į gydymo įstaigą.

Kauno medikai: šiemet gripas nuožmūs ir klastingas

Ligonų antplūdis

Kauno miesto poliklinikos padalinuose medikai plūša išsijuose, koridoriai pilni pacientų. Situaciją komplikuoja dar ir tai, kad liga paguldo ir pačius medikus.

„Liga mane užklupo labai staigiai, – sakė į Kauno miesto polikliniką Šilainiuose atvykęs 59 metų Juozas. – Antradienį dar puikiai jaučiausi, prikappojau sodyboje malkų, lyg ir nesušalau, bet grįžus vakare ėmė krėsti šiuropas. Į jį nekreipiau dėmesio, naktį ėmė krėsti stiprus šaltis, o ryte jau buvau visiškai ligonis, temperatūra šoko iki 39 laipsnių ir vaistai gyvenimo visai nepalengvino. Tik ketvirtadienį karščiaavimas šiek tiek sumažėjo. Nusprendžiau nerizikuoti gydymasis pagal liaudiškus patarimus ir atskubėjau čia.“

Kauno miesto poliklinikos Šilainių pirminės sveikatos priežiūros klinikos vedėja, šeimos gydytoja Rūta Ūsienė sakė, kad ligoniai pradėjo plūsti nuo pirmadienio. „Šiemet epidemija prasidėjo stai-

ga – dar iki prasidedant paskutinei sausio savaitei dominavo kitos peršalimo ligos, pneumonija, o po savaitgalio jau kilo tikras gripo protrūkis“, – teigė ji.

Kauno miesto poliklinikos Dainavos padalinio I Šeimos sveikatos priežiūros skyriaus vyresnioji ordinatorė, šeimos gydytoja Rimantė Pakutkienė-Aleksė taip pat akcentavo pacientų srauto pagausėjimą. „Kreipiasi įvairaus amžiaus žmonės su gripo simptomais, tad darbo ištis netrūksita“, – sakė medikė.

Vien tik pirmadienį pacientų skambučių į Šilainių padalinį skaičius buvo 1 309 (dėl registracijos pas šeimos gydytojus, vizitų į namus) – įprastai vidutiniškai jų būna apie 750.

Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro (ULAC) duomenimis, savaitės viduryje 10 tūkst. Kauno gyventojų teko 161,7 susirgimo gripu. Epideminis slenkstis yra 100 atvejų 10 tūkst. gyventojų. Anot ULAC, šiuo metu aplinkoje tarp paplitęs šie trijų tipų

gripo virusai: A(H1N1), A(H3N2) ir B tipo.

Smogia žaibiškai

Kiekvienais metais gripas gali turėti vis kitokių bruožų. R. Ūsienė pastebi, kad šių metų virusas labai klastingas ir nuožmūs. „Paprastai iš pradžių pasireiškia virusiniai simptomai – pakyla temperatūra, laužo kaulus, maudžia raumenis, o paskui atsiranda kiti simptomai: sloga, kosulys, gerklės uždegimas. Šiemet matome, kad kartu su gripu iškart pasireiškia ir kiti simptomai. Staigiai pakyla aukšta temperatūra, peršti gerklę, kamuoja aštrus, sausas kosulys, sloga“, – sakė medikė.

Šiemet labai greitai užgriuvo ir epidemija. „Ankstesniais metais prasidėjus gripo sezonui sergamumas didėdavo pamažu, kol pasiekdavo epideminį lygį. Šiemet ilgai dominavo bronchitas, pneumonija, lengvesnės peršalimo ligos su neaukšta temperatūra, buvo ir gripo atvejų, bet staigų šuolį pastebėjome paskutinėmis sau-

sio dienomis, kai pacientai ėmė masiškai plūsti su aiškiais gripo simptomais“, – teigė R. Ūsienė.

R. Pakutkienė-Aleksė pastebi, kad šiemet gripas ilgam nualina organizmą. „Sergantieji gripu net iki trijų savaitių gali jausti nuovargį, bendrą silpnumą, netoleruoti fizinio krūvio, prakaituoti naktimis. Liga ilgam apriboja normalų darbingumą“, – sakė ji.

Naktį ėmė krėsti stiprus šaltis, o ryte jau buvau visiškai ligonis, temperatūra šoko iki 39 laipsnių.

Svarbu nedelsti

Labai svarbu susirgus gripu nedelsti ir kreiptis į gydymo įstaigą. Ypač tai svarbu vaikams, vyresnio amžiaus žmonėms, sergantiems kitomis lėtinėmis ligomis.

R. Pakutkienė-Aleksė akcentavo, kad nereikia gydytis savaran-

kiškai, kadangi ligos eigai labai svarbus tinkamai parinktų medikamentų skyrimas. „Neseniai buvo atvejis, kai, pablogėjęs sveikatai, lėtine liga sergantis pacientas, galvodamas, kad tai ligos paūmėjimas, uždelsė kreiptis į šeimos gydytoją. Dėl to išsivystė plaučių uždegimas su ryškiu kvėpavimo nepakankamumu – pacientą teko skubiai siųsti stacionariniam gydymui“, – pasakojo R. Pakutkienė-Aleksė.

Komplikacijos neretai išsivysto ir mažiesiems. Dažniausios vaikus ištinkančios gripo komplikacijos – bronchitas, plaučių uždegimas, tonzilitas, sinusitas, ausų uždegimas. Tėvai turėtų stebėti, ar nėra bėrimų, taip pat nelaukti, jei vaiką ima kamuoti dusulio priepuoliai – tai rodo galimas gripo komplikacijas. Dažnai susirgę vaikai vengia skysčių ir tada kyla dehidracijos grėsmė. Reikia bent jau paraginti vaiką dažniau gerti, kad ir nedideliais kiekiais.

Ginklai prieš virusą

Gripas gali parklupdyti kiekvieną, tačiau sumažinti viruso grėsmę įmanoma. „Savo pacientams visada patariame: skiepytis gripo vakcina, rūpintis higiena, tinkama mityba ir fiziniu aktyvumu, – perspėjo R. Pakutkienė-Aleksė. – Ypač pasirūpinti profilaktika ir skiepytis gripo vakcina rekomenduojame 65 metų amžiaus ir vyresniems asmenims, nėščiosioms, asmenims, gyvenantiems socialinės globos ir slaugos įstaigose, sergantiems lėtinėmis širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo takų, inkstų ligomis, lėtinėmis ligomis, susijusiomis su imuniniais mechanizmais, turintiems piktybinių navikų, sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojams.“

Gripo epidemijos metu patartina atidėti planinius vizitus į poliklinikas. Suprantama, kad reikėtų kiek įmanoma vengti vietų, kur yra daug žmonių. Vertėtų nesivesti vaikų į paroduotes, prekybos centrus.

Visada tokiu metu naudinga gerti arbatą, turėti imbiero, česnakų, būtina kuo dažniau plauti rankas, vėdinti patalpas, vartoti daug skysčių.